

# Zu viel allein ist ungesund



Gemeinschaftswärk  
Riehen-Bettingen

## Sind Sie zu viel allein?

Wäre es nicht schön, wenn ab und zu jemand da wäre, der Anteil nimmt, der Freude und Leichtigkeit in einsame Stunden bringt? Zuviel allein ist ungesund. Wir Menschen brauchen einander. Unser Wunsch ist es, dass in Riehen und Bettingen niemand einsam ist – auch Sie nicht.

**Wenn Sie sich mehr Gemeinschaft wünschen, würde es uns freuen, Sie kennen zu lernen.**

## Wer ist das Gemeinschaftswärk?

Wir sind «Ihre Riehener Nachbarn». Wir wissen um die vielen Möglichkeiten, sich hier heimisch und integriert zu fühlen. Wir setzen uns für ein herzliches und fürsorgliches Miteinander ein, wo jeder so viel Gesellschaft geniessen darf, wie es ihm guttut.

## Unser Angebot?

Wir haben Zeit und ein offenes Ohr. Gerne besuchen wir Sie Zuhause oder treffen uns mit Ihnen in einem Café. Wir möchten Sie kennenlernen. Wir hören zu und überlegen mit Ihnen, was Ihre Situation verbessern könnte. Gerne stellen wir für Sie gewünschte Kontakte her und begleiten Sie, bis Sie das Angebot gefunden haben, das zu Ihnen passt.

## Kontaktieren Sie uns:

Kathi Kaldewey: 078 806 20 69

Irene Widmer: [irene.widmer@offenetuer.ch](mailto:irene.widmer@offenetuer.ch)



**Geniessen Sie die Gemeinschaft, die Ihnen guttut.**

Das Gemeinschaftswärk ist ein Pilotprojekt des Vereins Offene Tür, Riehen, in Zusammenarbeit mit Akteuren aus der Gemeinde, dem Gesundheitswesen, den lokalen Vereinen und Kirchen. Unsere Webpage: [www.offenetuer.ch](http://www.offenetuer.ch)